

## Enquête Prottime: La journée de travail traditionnelle n'est plus ce qu'elle était

À peine 4 employés sur 10 respectent à la lettre les heures de bureau

**Namur, 15 mars 2023 – Nous travaillons de manière toujours plus flexible. Seuls quatre cols blancs sur dix (42%) suivent encore de manière rigoureuse le fameux horaire 9h-17h. Parmi ceux qui travaillent souvent depuis leur domicile, moins d'un tiers (32%) respectent les "heures de bureau" chez eux. Les outils d'enregistrement du temps (en ligne) démontrent ici tout leur sens. Ainsi, plus de six employés sur dix (65%) - 18% de plus qu'avant la pandémie – conservent une trace de leur temps de travail. C'est ce que révèle une enquête de [Prottime](#), le spécialiste de la gestion du temps et du personnel. 1.000 employés belges francophones ont été interrogés. *"L'enregistrement du temps fournit des informations importantes. Ainsi, celui ou celle qui travaille depuis son domicile n'est pas toujours conscient(e) du temps effectivement passé à travailler. L'enregistrement du temps est nécessaire et tout particulièrement avec les approches de travail flexibles et au sein d'organisations où l'autonomie est importante,"* déclare Sophie Henrion, porte-parole de Prottime.**

Depuis la pandémie du Covid, les formes de travail flexibles n'ont cessé de gagner en popularité. Les employés ont découvert ses avantages et veulent maintenant eux aussi profiter de la flexibilité quant aux heures de début ou de fin de leur journée de travail. Aujourd'hui, environ 4 employés sur 10 (42%) respectent les horaires du bureau quand ils y sont. Plus d'une personne sur cinq (22%) débute sa journée de travail plus tôt, afin de pouvoir s'arrêter plus tôt en fin de journée, tandis que 11% font exactement le contraire.

### Quel horaire de travail au bureau vous convient le mieux ?

1. Je respecte les heures de bureau (42%)
2. Je commence plus tôt ma journée de travail et finis plus tôt (22%)
3. Je commence plus tôt ma journée de travail et finis plus tard (13%)
4. Je commence plus tard ma journée de travail et finis plus tard (11%)
5. Je travaille en "blocs" durant la journée (5%)

Parmi ceux qui travaillent régulièrement depuis leur domicile, à peine un employé sur trois (32%) applique strictement les horaires de bureau chez lui. Pour près d'un quart (24%), la journée de travail commence et se termine plus tôt. Pour 13%, c'est l'inverse tandis que 7% opèrent par sessions ou par blocs horaires. Ainsi, ils vont par exemple chercher leurs enfants à l'école en milieu d'après-midi et retournent à leur ordinateur pour quelques heures après le coucher de leurs enfants.

### Quel horaire de travail à domicile vous convient le mieux ?

1. Je respecte les heures de bureau (32%)
2. Je commence plus tôt ma journée de travail et finis plus tôt (24%)
3. Je commence plus tôt ma journée de travail et finis plus tard (18%)
4. Je commence plus tard ma journée de travail et finis plus tard (13%)
5. Je travaille en "blocs" durant la journée (7%)

### **L'enregistrement du temps aide à maintenir l'équilibre entre vie professionnelle et privée**

L'importance de l'enregistrement du temps de travail a augmenté en parallèle à la généralisation des formes de travail flexibles. Aujourd'hui, plus de six employés wallons ou bruxellois (65%) comptabilisent leur temps de travail. Quelque 18% des personnes interrogées ne le font que depuis la pandémie. L'enregistrement du temps les aide à mieux distinguer leurs heures de travail de leur temps

## Communiqué de presse

libre (42%). Sans cela, 15% travailleraient trop et 8% consacraient trop peu de temps à leurs responsabilités professionnelles. Et c'est précisément là qu'un outil de suivi montre son intérêt.

*“À l'image d'un cardiofréquencemètre qui nous rappelle à l'ordre quand nous faisons un exercice physique de manière trop intense, les outils d'enregistrement du temps en ligne peuvent activer un signal d'alarme. Vous n'êtes pas payé pour consacrer 60 heures par semaine à votre job! Notre outil de suivi s'avère encore plus important en ces périodes de travail flexible. Et les managers, en tant que bons coaches, ont ici un important rôle à jouer. S'ils constatent que la charge de travail est trop élevée, ils peuvent adapter temporairement la planification du personnel,”* précise Sophie Henrion.

### Top 5: Comment votre temps de travail est-il enregistré?

1. Via une pointeuse à l'entrée (43%)
2. Via un système d'enregistrement du temps sur mon PC ou laptop (22%)
3. Sur papier (16%)
4. Fichier Excel (10%)
5. Via une application mobile (7%)

### **L'enregistrement du temps est particulièrement utile lors de télétravail**

L'enregistrement du temps du travail presté à domicile ne constitue pas encore la norme. Seuls 51% de ceux qui travaillent depuis chez eux conservent une trace du temps qu'ils ont consacré à leur job. Parallèlement, près de la moitié des personnes interrogées (43%) ont le sentiment de travailler (bien) plus quand elles sont chez elles que lorsqu'elles sont au bureau. Près d'un quart d'entre elles (23%) indiquent également être (beaucoup) plus facilement joignables lorsqu'elles télétravaillent.

*“Ceux qui travaillent depuis chez eux ne réalisent pas toujours combien de temps ils ont consacré à leur job. L'enregistrement du temps prend ici tout son sens en fournissant des informations importantes. D'abord pour l'employé lui-même, mais aussi pour l'employeur. Dans les organisations où l'autonomie et la coopération détiennent un rôle important, un logiciel d'enregistrement du temps est nécessaire. Et surtout si les entreprises ont mis en place des formes de travail flexibles. Le défi consiste alors à mettre en place de bonnes procédures quant à la disponibilité des collègues,”* conclut Sophie Henrion.

### **Méthodologie**

L'enquête en ligne a été réalisée entre le 13 et le 29 mars 2022 par l'agence iVOX pour le compte de Protime. 1.000 employés belges francophones ont été interrogés. L'enquête est représentative en termes de genre, d'âge et de diplôme. La marge d'erreur maximale est de 3,02%.

### **À propos de Protime**

**Protime** a été créé en 1995 et se profile aujourd'hui comme un leader du marché de l'enregistrement du temps, de la planification du personnel, du contrôle d'accès et de la collaboration en ligne. Grâce à un esprit d'innovation permanent, Protime propose des solutions de gestion des ressources humaines à un large éventail de clients et de secteurs d'activité. Protime compte plus de 5.000 installations d'enregistrement du temps en Europe. Durant dix années consécutives, Protime s'est vue couronnée Great Place to Work. L'entreprise occupe 400 collaborateurs, majoritairement spécialisés en RH.

Pour plus d'informations (presse uniquement: merci de ne pas publier): Wavemakers PR – Emanuel Sys, 0486 17 52 65, Emanuel@wavemakers.eu